ZAGROŻENIA ZWIĄZANE Z POŻAREM

Bezpieczny senior - poradnik

Na podstawie: RZĄDOWY PROGRAM OGRANICZANIA PRZESTĘPCZOŚCI I ASPOŁECZNYCH ZACHOWAŃ **RAZEM BEZPIECZNIEJ** im. Władysława Stasiaka na lata 2018-2020

Nie opuszczaj kuchni, gdy przygotowujesz jedzenie

- Nie zostawiaj w pobliżu kuchenki z włączonym palnikiem drewnianych łyżek, ręczników papierowych lub materiałowych.
- Reguluj gaz na palniku – nie gotuj na dużym płomieniu.
- Używaj zegarków z alarmem (timerów), kiedy przygotowujesz posiłki czy pieczesz w piekarniku.
- Pamiętaj o wyłączeniu gazu na palniku po zakończonym gotowaniu.

Nie opuszczaj kuchni, gdy przygotowujesz jedzenie

- W przypadku zapalenia się tłuszczu na patelni – NIGDY NIE GAŚ WODĄ.
- Nie używaj kuchenek czy piekarników, gdy jesteś pod wpływem alkoholu lub nowych leków.
- Nigdy nie dogrzewaj mieszkania kuchenką, zwłaszcza gazową!

Urządzeń grzewczych (np. farelki) używaj z największą ostrożnością

- Zachowaj odpowiednią odległość od materiałów palnych (łóżka, krzesła, dywanu, firanki), gdy używasz tych urządzeń. Pamiętaj o wyłączeniu urządzeń od zasilania, gdy opuszczasz dom lub kładziesz się spać.
- Nie przykrywaj żadnymi przedmiotami urządzeń grzewczych,
- Nie używaj urządzeń uszkodzonych oraz nie wykonuj samodzielnie prowizorycznych podłączeń do instalacji elektrycznej.

Urządzeń grzewczych (np. farelki) używaj z największą ostrożnością

- Nie przeciążaj instalacji nadmierną liczbą podłączonych urządzeń elektrycznych, które powodują przegrzewanie się kabli i przewodów oraz wypalanie styków w gniazdkach i puszkach rozgałęźnych (np. jednoczesne włączenie opiekacza, żelazka, pralki i czajnika powoduje duże obciążenie eksploatowanej instalacji).

Jeśli palisz papierosy, pal na zewnątrz

- Nigdy nie pal w łóżku.
- Gaś niedopałki (popiół) dokładnie, najlepiej wilgotne wyrzucaj do pojemnika na śmieci.
- Nigdy nie pal, gdy używasz butli gazowych.

W przypadku, gdy Twoje ubranie zacznie się palić

- Zatrzymaj się (nie wykonuj gwałtownych ruchów, nie biegnij), połóż się na podłodze, zakryj twarz rękami, przewracaj się z boku na bok w celu ugaszenia płomieni.
- Jeśli nie możesz położyć się, chwyć koc lub ręcznik i okryj się w celu ugaszenia płomieni

Bądź przygotowany na wypadek ewakuacji

Jeśli to możliwe, wspólnie z domownikami, opiekunem lub inną osobą przygotuj domowy plan ewakuacji zawierający takie punkty, jak:

- numery alarmowe,
- swoje dane, tj. imię i nazwisko, miejsce zamieszkania.

Upewnij się, że okna i drzwi otwierają się łatwo i nie są zastawione innymi przedmiotami.

SENIORZE TO MUSISZ WIEDZIEĆ!

Ogień rozprzestrzenia się bardzo szybko. Już po 2 minutach ogień może stać się groźny dla życia. W ciągu 5 minut cały dom może stanąć w płomieniach.

Wysoka temperatura i dym są tak samo niebezpieczne, jak płomienie. Podczas każdego pożaru mieszkania powstaje dużo ciemnego, gęstego i bardzo niebezpiecznego dymu. Już po paru minutach pożaru ilość wydzielonych szkodliwych substancji jest tak duża, że powoduje po kilku oddechach zatrucie, niedotlenienie i w dalszej konsekwencji zgon.

W zdecydowanej większości przypadków przyczyną śmierci nie jest ogień i wysoka temperatura, lecz właśnie wdychanie toksycznego dymu.

Znaki wskazujące drogę i kierunek ewakuacji:

Zatrucie czadem – co to jest?

Zagrożenie zatrucia bezwonnym tlenkiem węgla (czadem) jest wysokie zwłaszcza w jesienno-zimowym okresie grzewczym. Każdego roku z powodu zatrucia tlenkiem węgla ginie kilkadziesiąt osób. Bardzo często nie ma to związku z powstaniem pożaru, a wynika jedynie z niewłaściwej eksploatacji budynku i znajdujących się w nich urządzeń i instancji grzewczych.

Stosuj się do tych zaleceń

Regularnie zlecaj przeprowadzanie kontroli technicznych, w tym sprawdzanie szczelności i drożności przewodów kominowych. Niedrożności mogą być przyczyną śmiertelnych zatruć tlenkiem węgla, szczególnie podczas kąpieli w łazienkach wyposażonych w gazowe ogrzewacze wody. Przeglądy techniczne urządzeń elektrycznych

Stosuj się do tych zaleceń

- Nie zatykaj przewodów kominowych i kratek wentylacyjnych. W urządzeniach gazowych, w przypadku braku wystarczającej ilości powietrza, nastąpi zupełne spalenie gazu, którego produktem może być trujący, niewyczuwalny tlenek węgla.
- W razie wymiany okien na nowe sprawdź poprawność działania wentylacji,ponieważ nowe okna są o wiele bardziej szczelne i mogą pogarszać wymianę powietrza.
- Często wietrz pomieszczenia wyposażone w urządzenia na gaz, a najlepiej zapewnij nawet niewielkie rozszczelnienie okien.

Czujka dymu i tlenku węgla może uratować życie

Tlenek węgla to największy cichy zabójca. Jest bezbarwny, bezwonny, silnie toksyczny. W przypadku wdychania czadu dochodzi do duszności. Ostre zatrucie może prowadzić do nieodwracalnych uszkodzeń ośrodkowego układu nerwowego i śmierci.

Zainstaluj w odpowiednich miejscach w domu/mieszkaniu czujniki dymu i tlenku węgla! Zapoznaj się z ulotką. Poproś członka rodziny o pomoc w celu przetestowania tych urządzeń, czy są sprawne i jak działają. Upewnij się, że dźwięki urządzeń są słyszalne w całym mieszkaniu.

Czujka dymu i tlenku węgla może uratować życie

Domowe czujniki pożarowe przeznaczone są do wykrywania i sygnalizowania pierwszych oznak pożaru. Ostrzegają o niebezpieczeństwie już wtedy, gdy nie widać jeszcze płomienia i nie jest odczuwalny wyraźny wzrost temperatury.

Czujka dymu i tlenku węgla może uratować życie

Urządzenia te, mimo że nie zapobiegają powstaniu pożaru, skutecznie mogą zaalarmować lokatorów mieszkania, w którym powstał pożar, umożliwiając szybkie opuszczenie objętego pożarem domu lub mieszkania. Ma to istotne znaczenie zwłaszcza nocą, kiedy wszyscy śpimy. Podobny charakter mają czujniki gazu, które są w stanie wykryć już minimalne stężenie gazów niebezpiecznych, w szczególności tlenku węgla (czadu). Koszt zamontowania takich czujek jest niewspółmiernie niski do korzyści, jakie daje zastosowanie tego typu urządzeń.

JEŚLI DOJDZIE DO ZATRUCIA TLENKIEM WĘGLA!

- zapewnij osobie poszkodowanej dopływ świeżego powietrza,
- wynieś osobę poszkodowaną w bezpieczne miejsce – jeżeli nie stanowi to zagrożenia dla Twojego zdrowia,
- wezwij służby ratownicze:
  pogotowie ratunkowe – tel. 999 lub 112
  straż pożarną – tel. 998 lub 112

POŻAR – Co robić?

W przypadku powstania pożaru wszyscy jesteśmy zobowiązani do:

- zaalarmowania niezwłocznie, przy użyciu wszystkich dostępnych środków osób zagrożonych,
- wezwania straży pożarnej – tel. 998 lub 112.

POŻAR – Co robić?

Telefoniczne alarmowanie należy wykonać w następujący sposób:

Po wybraniu numeru alarmowego straży pożarnej 998 i zgłoszeniu się dyżurnego spokojnie i wyraźnie powiedz:

- Co się stało?
- Gdzie zdarzenie ma miejsce?
- Twoje imię nazwisko.
- Numer telefonu, z którego dzwonisz.
- Jak wygląda sytuacja na miejscu zdarzenia.
- Czy są osoby poszkodowane, zagrożone (określić w miarę możliwości liczbę osób).

POŻAR – Co robić?

PAMIĘTAJ!

- Prawidłowe zgłoszenie zdarzenia jest gwarancją szybkiej i skutecznej pomocy służb ratowniczych.
- Po przekazaniu informacji o zdarzeniu nie rozłączaj się (nie należy odkładać słuchawki telefonu) do czasu uzyskania wyraźnej zgody od osoby przyjmującej zgłoszenie. Należy postępować zgodnie z zaleceniami przekazanymi przez osobę przyjmującą zgłoszenie.